

Vertrouwen



Vertrouwen kun je niet afspreken. Vertrouwen moet **groeien**. Je moet vertrouwen vaak eerst geven voordat je het terug kunt krijgen. Vertrouwen kan groeien als er houding en gedrag getoond wordt dat **vertrouwenwekkend** is. Immers, als je op iemand kunt rekenen, heb je de zekerheid dat diegene jou niet zomaar laat vallen. Je vertrouwt hem of haar.

Als er vertrouwen heerst in een organisatie, kan iedereen zeggen wat hij of zij op de lever heeft, zonder daarop te worden 'afgerekend'. Dan is het er **veilig**, ook als iemand een afwijkende mening heeft.

Vertrouwen is een **waardevol** bezit. Als je het hebt, doe je je best om het waard te zijn en wil je het zeker niet beschamen. Je bent dan loyaal en doet wat er van je verwacht wordt en meer.

Als jij merkt dat er iets mis dreigt te gaan, grijp je in. Zonder dat iemand je dat vraagt. Gewoon omdat ze je vertrouwen, als mens en als professional.

Als je elkaar vertrouwt, durf je elke **verandering** aan. Dan weet je namelijk dat het, hoe dan ook, wel goed komt. Wie wil dat nou niet?

Vraag je eens af

- Vinden mensen jou vertrouwenwekkend?
- Doe je daar bewust iets voor?
- Ben je het vertrouwen weleens kwijtgeraakt? Wat deed je toen?
- Hoe investeer jij in vertrouwen?



Mieke Kreunen Advies

Coaching, change management en advies
www.miekekreunenadvies.nl