

# Momentum



‘Het ijzer smeden als het heet is’ oftewel meteen handelen als je het juiste moment herkent. We noemen dat **momentum**, een kantelpunt waardoor je al een versnelling meekrijgt die de tijd helemaal rijp maakt voor een verandering.

In de smederij verhit de smid eerst het ijzer om het te kunnen bewerken. Als hij het op de juiste temperatuur heeft gebracht kan hij er mee werken. Het **momentum van een verandering kun je creëren** als het zich niet van buitenaf aandient. Dat doe je ondermeer door:

- je plannen aan te kondigen;
- er over te spreken;
- mensen vragen naar hun ideeën.

Dan gaat het borrelen en bruisen in je organisatie en krijgen mensen zin in wat er aan zit te komen.

Als de **kritieke massa** is ontstaan, de energie verzameld is, de tijd rijp is, de vaart erin zit evenals de stemming en de doorbraak gemaakt kan worden, is het zaak dat momentum niet te verliezen.

Het is ook belangrijk om het vast te houden. Vaak zien we dat het momentum gaandeweg verloren gaat en **energie** weg lekt. Als dat gebeurt in een verandering ontstaan afbreukrisico's en moet er geïntervenieerd worden.

Op het omslagpunt, als je momentum hebt, moet je dus doorpakken en **de vaart erin houden!**

Vraag je eens af

- Wat doe jij om momentum te creëren?
- Hoe weet jij dat het er is?
- Wat doe je als het momentum dreigt te verdwijnen?



**Mieke Kreunen Advies**

Coaching, change management en advies  
[www.mieekreunenadvies.nl](http://www.mieekreunenadvies.nl)